



Carnet de Route

ACCOMPAGNATEURS : LE TRAIL 80km

Samedi 20 Mars 2010

**PRIVILEGIEZ AUTANT QUE POSSIBLE LES TRANSPORTS EN
COMMUN OU OPTEZ SYSTEMATIQUEMENT POUR UN CO-
VOITURAGE**

HORAIRE DU DEPART du TRAIL 80 km : 12H30

POUR VOUS RENDRE AU DEPART DU TRAIL 80 KM A ST-
QUENTIN-EN-YVELINES DEPUIS LA TOUR EIFFEL :

A partir : Tour Eiffel, Paris (75)

En voiture

- Laissez la Tour Eiffel sur votre gauche et la Seine sur votre droite, et prenez la **direction Issy les Moulineaux**, puis **Pont de Sèvres**
- Au niveau du **Pont de Sèvres**, suivez la **direction N118 Chartres/Nantes/Orléans/Bordeaux/Meudon**
- Prendre direction Versailles sur l'**A86** (km)
- Prenez la **sortie direction N10/Rambouillet/Trappes**
- Sur la N10, route de Chartres, suivez les panneaux **direction Trappes**, puis ceux indiquant la **Base de Loisirs de St-Quentin-en-Yvelines**
- Rentrez dans la base de loisirs (parking)

Arrivée : Base de Loisirs de St-Quentin-en-Yvelines (78)
(coordonnées GPS : Latitude: 48.7848480 Longitude: 1.9947052)

POUR VOUS RENDRE AU 1^{er} RAVITAILLEMENT A BUC DEPUIS LA
BASE DE LOISIRS DE ST-QUENTIN-EN-YVELINES : *Le*
 ravitaillement à BUC se fait dans la cour de l'école de Pré St-Jean

PASSAGE DES COUREURS : de 14h00 à 15h45

Départ : Base de Loisirs de St-Quentin-en-Yvelines (78)

En voiture

- Reprendre la **N10, route de Chartres**, d'où vous êtes venus, sur environ 4 km
- Rejoindre l'**A12 direction Créteil/Poissy/Saint-Germain-en-Laye/Paris** (bretelle à gauche)
- Prendre la **sortie direction Créteil**, et continuez sur la **N12** environ 6 km
- Prendre la **sortie 3 direction Buc/Versailles-Chantiers** vers D938
- Traversez Buc (D938) sur la **Rue Louis Blériot** en direction de **l'hôtel de ville**
- Tournez à droite **Avenue Huguier** et continuez sur la **Rue des Frères Robin**

Arrivée : Ecole Primaire Pré St-Jean (5, rue des Frères Robin) à Buc (78)
(coordonnées GPS : Latitude: 48.7753940 Longitude: 2.1267335)



POUR VOUS RENDRE AU 2^{ème} RAVITAILLEMENT A CHAVILLE
DEPUIS CELUI DE BUC :

Le ravitaillement se fait à Chaville dans la clairière située sur le haut de la butte dans le parc de la Mare Adam

PASSAGE DES COUREURS A CHAVILLE : de 16H30 à 21H00

Départ : Ecole Primaire Pré St-Jean à Buc (78)

En voiture

- Rejoindre la **N12 direction A86/Lyon/Créteil/Evry/Paris**
- Continuez sur l'**A86**
- Prenez la **sortie direction A10/A11/Evry/Lyon/Bièvres/Meudon**
- Suivez **N118/Meudon** et rejoindre la **N118 direction Paris – Porte de St Cloud**
- Prenez la sortie 2 **direction Meudon-Centre/Chaville**
- Au 1^{er} feu, tournez à gauche direction **Sèvres/Chaville**
- Au 1^{er} rond point, tournez à la 3^{ème} à droite direction **Chaville**
- Au 3^{ème} feu tournez à gauche (juste après le stade), continuez tout droit en direction la **Tour Hertzienne**
- Au 1^{er} Rond Point (matérialisé par la Tour Hertzienne), tournez à la 1^{ere} à droite.
- Descendez sur un kilomètre, l'accès au ravitaillement se trouve dans un virage sur la droite.

Arrivée : Parc de la Mare Adam à Chaville (92)
(coordonnées GPS : Latitude: 48.8044327 Longitude: 2.1949697)

POUR SE RENDRE AU 3^{ème} RAVITAILLEMENT AUX HARAS DE
JARDY DEPUIS CELUI DE CHAVILLE :

Le ravitaillement se fait dans l'enceinte des Haras de Jardy (Marnes la Coquette), au fond du parc (à l'est)

PASSAGE DES COUREURS : HARAS DE JARDY de 17H15 à 22H30

Départ : Parc de la Mare Adam à Chaville (92)

En voiture

- Retournez prendre la **N118** en repassant pour la Tour Hertzienne (3^{ème} à droite au rond point) puis au 1^{er} feu à droite.
- Prenez la **N118** en direction de **Chartres/Nantes/Orléans/Bordeaux**
- Prenez la **sortie A86** et continuez sur la **N12 direction Versailles**
- Prenez la **sortie direction Versailles-Centre/Jouy-en-Josas**
- Tournez légèrement à droite dans la **Rue du Pont Colbert** et continuez sur la **N186** jusqu'à vous retrouvez en face du **Château de Versailles.**
- Une fois en face du Château, prenez sur votre droite l'**Avenue de Saint-Cloud** en direction de l'**A13** jusqu'à l'entrée du parking des **Haras de Jardy à Marnes la Coquette.**
- Marchez jusqu'au ravitaillement (10mn), qui se trouve à l'Est du parc

Arrivée : Haras de Jardy à Marnes-la-Coquette (92)
(coordonnées GPS : Latitude: 48.8200893 Longitude: 2.1514106)

POUR VOUS RENDRE AU 4^{ème} RAVITAILLEMENT AU DOMAINE NATIONAL DE SAINT-CLOUD DEPUIS CELUI DES HARAS DE JARDY :

Le ravitaillement se fait au Rond-point de la Balustrade dans le Domaine National de Saint-Cloud

PASSAGE DES COUREURS A SAINT-CLOUD : 17H30 à 23H30

Départ : Haras de Jardy, à Marnes-la-Coquette (92)

En voiture

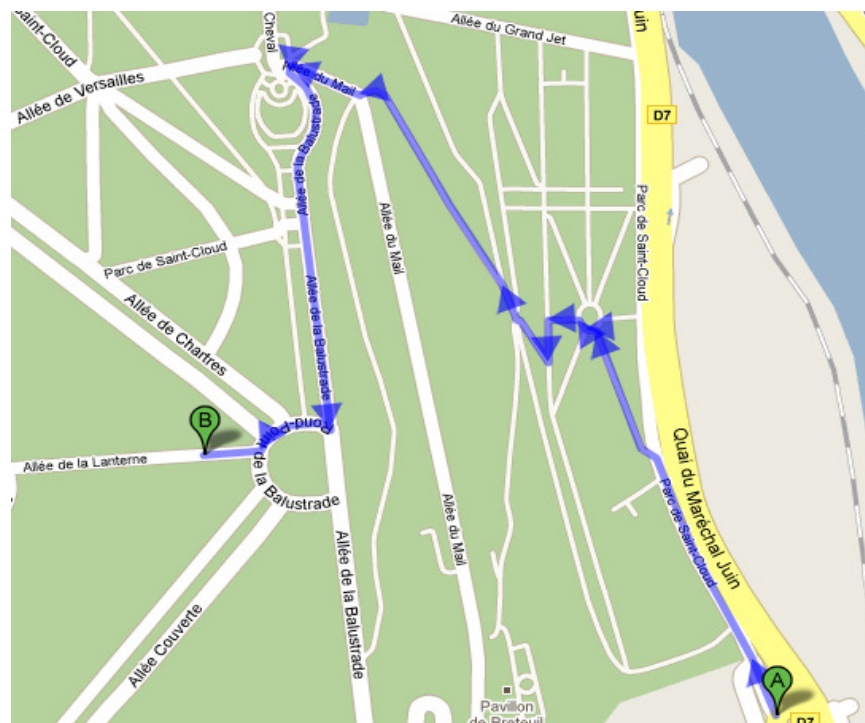
- Aller en direction de l'**A13**
- Prendre la **bretelle vers A13, rejoindre l'A13** et continuez sur environ 10 km
- Prendre la **sortie 3 vers Sèvres/Boulogne-Billancourt/Suresnes**
- Prenez à droite sur le **Quai du Maréchal Juin** en direction de **Sèvres** et du **Pont de Sèvres**
- Longez le **Quai du Maréchal Juin** et gardez-vous sur le **Parking du Musée de la Céramique** sur votre droite situé juste avant le Pont de Sèvres et à l'extrémité du Parc de St Cloud pour finir à pied (suite page suivante), sinon :

En voiture (payant)

- Depuis le **Parking du Musée de la Céramique**, prendre **direction Sèvres**, bien serrer à droite
- Au deuxième feu à droite, rentrez dans le **Domaine National de Saint-Cloud** (payant)
- Montez jusqu'au **Rond-point de la Balustrade**
- Gardez-vous sur le **Parking de l'Allée Couverte**

A pied

- Allez au ravitaillement en suivant le plan ci-dessous depuis le **Parking du Musée de la Céramique :**



Arrivée : Rond-point de la Balustrade dans le Domaine National du Parc de Saint Cloud (92)

(coordonnées GPS : Latitude: 48.8313906 Longitude: 2.2168136)

(ATTENTION : les grilles du Domaine seront définitivement closes à partir de **20h30**, tous les ACCOMPAGNATEURS doivent quitter le Domaine avant cette heure afin d'éviter de rester bloquer dans l'enceinte du Domaine)



POUR VOUS RENDRE A L'ARRIVEE (TOUR EIFFEL) DEPUIS LE
DOMAINE NATIONAL DE SAINT CLOUD :

ARRIVEE DES COUREURS : de 18H30 à 01H00 du matin

Départ : Parking de l'Allée Couverte, Domaine National de Saint-Cloud (92)

En transport en commun / A pied :

- Prendre le **TRAM ligne 2** à l'arrêt *Musée de Sèvres* direction Porte de Versailles.
Descendre à l'arrêt *Issy Val de Seine* puis
- Prendre le **RER C** à l'arrêt *Issy Val de Seine* direction Massy Palaiseau (MONA), Dourdan la-Forêt (DUFY/DEBA), Jussy (JILL), Brétigny (BALI) ou Saint-Martin d'Etampes (ELSA/ELBA)
Descendre à l'arrêt *Champ de Mars-Tour Eiffel*

En voiture

- Sortir du **Domaine National de Saint-Cloud** et en prenant la direction **Issy les Moulineaux** puis rentrez dans **Paris** en se dirigeant vers la **Tour Eiffel**
- Se garer à proximité

Arrivée : 1^{er} étage de la Tour Eiffel, Paris (75)

Rejoindre le Village de l'**ECO-TRAIL DE PARIS ILE DE FRANCE®**

Sur le parvis de la Tour Eiffel pour la suite des festivités

Accompagnateurs coureurs :

- Pour avoir accès au premier étage de la Tour Eiffel et vivre l'arrivée du 80 km, nous vous conseillons de réserver votre ticket sur le site : <http://www.tour-eiffel.fr/index.html>
- Une **ballade en péniche** sera proposée par les Vedettes de Paris depuis le Quai de Suffren à un tarif préférentiel. Visitez : <http://www.traildeparis.com/pages/public/index.php?v=news&cid=129>
- Vous pourrez vous joindre au repas coureurs sous le chapiteau situé sur le parvis de la Tour Eiffel, de 19H30 à 02H00, en achetant votre repas pour 12 € à l'accueil du chapiteau.

La **remise des trophées** du 80 km
aura lieu sur le parvis de la Tour Eiffel à **21H00**.